

# 山本美月さんが表紙・巻頭インタビューに登場！ アラサー世代のビューティー&ヘルスマガジン

ファビアンヌ

## 「FABIENNE」Vol.2公開

### 理想の「私」に出会えるキレイメソッド

誰でも無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、女優・モデルの山本美月さんが表紙・巻頭を飾る、アラサー世代に向けたアプリ専用のビューティー&ヘルスマガジン「FABIENNE（ファビアンヌ）」Vol.2を公開いたしました。

#### 「FABIENNE」 Vol.2

<https://fabienne.jp/>

表紙・巻頭インタビューには女優・モデルとして活躍する山本美月さんが登場。ツルツルの肌、美しいスタイル、その透明感溢れる魅力について迫ります。特集ではパーソナルカラー診断で劇的美人を目指すアイメイクテク、夏にむけて“肌魅せ”や最新のダイエット方法にフューチャー。「私らしい」がきっと見つかる、キレイになるためのメソッドを網羅します。

#### ■ 表紙・巻頭インタビュー：山本美月 美賢女のキレイ習慣 Vol.2

アラサー世代が憧れる“美の賢人”が普段の美容&健康習慣について語るカバーインタビュー。Vol.2では女優・モデルの山本美月さんが出演。「特別なことは何もしてない」という彼女なりの美の秘訣について余すことなくお届けします。



アプリの  
ダウンロードは  
こちらから



#### ■ パーソナルカラー別 アイメイクで劇的美人！Check 編・How to 編

昨今、話題となっているパーソナルカラー診断。パーソナルカラースタイリスト・矢吹朋子さん監修

のもと、本当に似合う自分のアイメイクについて提案します。Check 編では自分に似合うカラータイプを診断。How to 編ではカラータイプ別にプロのメイクによるアイメイクテクを披露します！



## ■ 理想のボディで着こなす 大人の肌魅せ Lesson

有無をいわず肌を露出しなければいけない季節に備えて、肌を”魅せる”ための準備は必修です。そこで、今年のトレンドでもある「肌見せファッション」と外側と内側の両方で行う「肌ケア」についてスペシャルレッスンを開催！

## ■ その他特集ラインナップ

### 週末の私をみたくしてくれる！ \最新/ お出かけ美容スポット

パナソニックの最新美容家電を無料で利用できる「Panasonic Beauty SALON 銀座」、疲労回復ジムとして話題の「ZERO GYM」、糖質制限のメニューながら美味しいと評判のヘルシーカフェ「FABIUS Cafe」、3つのキレイを叶えるスポットをご紹介します。

### 3つのキーワードで目指せ美ボディ！「ダイエットメソッド」

話題のダイエット本著者である佐久間健一さんが提唱する「体幹リセット」と「痩せる習慣」、住谷杏奈さんプロデュースの FABIUS 新商品「KUROJIRU」などを取り上げます。

### オフィスでできるハッピー瞑想

海外セレブも実践しているというマインドフルネス瞑想に着目。日頃の仕事のストレスを軽減し、ハッピーになれる瞑想を、マインドフルネス瞑想協会・代表の吉田昌生さんに聞きました。

連載 / 「BIO和食研究家 倉岡生夏さん監修 美容 PLUS レシピ Vol.2」

## ■ 「FABIENNE」媒体概要

かんばって盛り過ぎたり、流行に踊らされることから卒業し、「私らしさ」に磨きをかけはじめているアラサー世代。そんな彼女たちにスマートでクールな大人のビューティー・ライフスタイルを提案する美容・ヘルス系アプリマガジンです。アプリなら記事を読むだけでポイントが貯まり、豪華プレゼントに応募できるほか、毎日の食事、体重、歩数、健康状態などを入力し、美容・ヘルスを管理する機能も搭載しています。

URL : <https://fabienne.jp/>  
創刊日 : 2018年3月30日  
価格 : 無料  
発行 : 株式会社ブランジスタ  
編集長 : 佐々木重信

アプリのダウンロードはこちらから  
<https://fabienne.jp/app.html>



## <株式会社ブランジスタ 会社概要>

URL : <https://www.brangista.com/>

本社所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 20-4 ネクシィーズスクエアビル

代表者：代表取締役社長 岩本恵了

設立：2000年11月

事業内容：電子雑誌出版・電子広告・ソリューションサービス

本リリースに関するお問合せ 株式会社ブランジスタ 広報担当：田口隆一  
e-mail: [press@brangista.com](mailto:press@brangista.com) / TEL : 03-6415-1183