

女優・モデルの内田理央さんが登場！ アラサー世代のビューティー&ヘルスマガジン ファビアンヌ 「FABIENNE」Vol.4 公開

キレイを叶える この秋したいコト

誰でも無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、女優・モデルの内田理央さんが表紙・巻頭を飾る、アラサー世代に向けたスマホ専用のビューティー&ヘルスマガジン「FABIENNE（ファビアンヌ）」Vol.4を公開いたしました。

「FABIENNE」 Vol.4

<https://fabienne.jp/>

表紙・巻頭インタビューにはドラマや映画など次々と話題作に出演し、モデルとしても活躍する内田理央さんが登場。可愛らしくもどこか色気を感じさせる、彼女の魅力について迫ります。

特集では今やブームを乗り越えて、キレイの習慣として定着した感のあるヨガの最新事情をレポート。美容と健康のために、国民的スポーツであるマラソンを取り入れる、アラサー世代のモデルのランニングスタイルを取り上げます。今号でも「私らしい」がきっと見つかる、「女性のキレイになりたい」を応援するコンテンツを網羅します。

■ 表紙・巻頭インタビュー：内田理央 だーりおのキレイ習慣

<https://fabienne.jp/magazine/3604/>

アラサー世代が憧れる“美の賢人”が普段の美容&健康習慣について語るカバーインタビュー。Vol.4では女優・モデルの内田理央さんが出演。女性から羨望の眼差しを受ける“憧れボディ”を持つ彼女に、最近ハマっている美容法やメイクの話、体型キープのコツまで、キレイの秘密について余すところなくお伺いしました。



■ 私に“ぴったり”を見つけよう！ いま旬な“It ヨガ”

<https://fabienne.jp/magazine/3602/>

キレイになるための習慣として定着し、さまざまなトレンドが生まれているヨガ。いま注目しておきたい、「ドッグヨガ」「エアリアルヨガ」「美圧ヨガ」の3つの最新ヨガについてご紹介します。



■ 走っている人は美しい あの人の Beautiful Runner's Life

<https://fabienne.jp/magazine/3600/>

美容と健康のために取り入れている人も多いランニング。モデルとして第一線で活躍しているアラサー世代の女性は、どんな“RUNライフ”を送っているの？モデルの福田萌子さん、大杉亜依里さん、三原勇希さんに、おすすめのランニングコースやギア、ランニング中に聞く音楽を伺いました。

■ 一重 奥二重 二重 タイプ別にお悩み解決！ パッチリ目元をつくる 大人っぽいアイメイク

<https://fabienne.jp/magazine/3598/>

■ もっとキレイになるための情報を発信！ FABIENNE アンバサダー

<https://fabienne.jp/magazine/3596/>

■ 筋トレビギナーさんが熱視線！ 最旬“宅トレ”スマートグッズ

<https://fabienne.jp/magazine/3594/>

■ 「食事」「運動」「モチベーション」ダイエットの三大注目トピックス

<https://fabienne.jp/magazine/3592/>

■ 連載 / 「BIO和食研究家 倉岡生夏さん監修 美容 PLUS レシピ Vol.4」

<https://fabienne.jp/magazine/3590/>

■ 「FABIENNE」媒体概要

「私らしさ」に磨きをかけたいと願うアラサー世代に向けて、大人のビューティー・ライフスタイルを提案する、スマホ専用ウェブマガジン。“スマート・ビューティー”をテーマに、インナービューティーを中心とした、賢く、キレイになるための美容・ヘルス情報を発信します。アプリなら記事を読むだけでポイントが貯まり、豪華プレゼントに応募できるほか、毎日の食事、体重、歩数、健康状態などを入力し、美容・ヘルスを管理する機能も搭載しています。



アプリのダウンロードはこちらから <https://fabienne.jp/app.html>

本リリースに関するお問合せ 株式会社ブランジスタ 広報担当：田口隆一
e-mail: press@brangista.com / TEL：03-6415-1183